



## TEST DE LA VUE : La myopie et l'hypermétropie

## Faites le test :

Tenez-vous ce document à une distance d'environ 35 cm de vos yeux.

Cachez un oeil avec la main et regardez le 0 sur fond rouge et le 0 sur fond vert. Puis faites de même avec l'autre oeil. La lettre est-elle plus nette ou plus noire dans le rouge ? Si oui, vous avez tendance à la myopie. Si vous la voyez mieux dans le vert, vous êtes peut-être hypermétrope.

N'hésitez pas à consulter un opticien Visilab.











